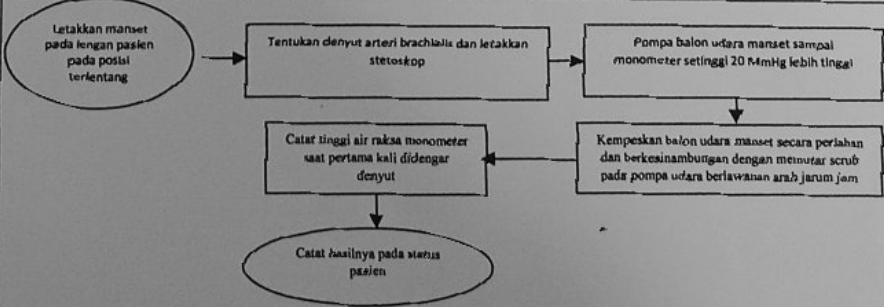


	MENGUKUR TEKANAN DARAH		
	SOP	No. Dokumen : SOP/UKP/PU/06 No Revisi : 01 Tgl. Terbit : 09 Maret 2018 Halaman : 1 / 2	
UPT PUSKESMAS MPUNDA			Nurahdiah Amd.Keb Nip. 196612311986032087

1. Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan tekanan darah. Tekanan darah merupakan indikator untuk menilai sistem kardiovaskuler bersamaan dengan pemeriksaan nadi.
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah dalam mengukur tekanan darah.
3. Kebijakan	Keputusan Kepama UPT Puskesmas Mpunda Nomor: 445/002b/I/2018 Tentang: Kegiatan Pelayanan Umum
4. Referensi	Ketrampilan dan prosedur laboratorium keperawatan dasar, Eny kusyati, EGC, 2006
5. Prosedur / Langkah-langkah	- Alat dan Bahan: - Sphygmomanometer air raksa - Stetoskop - Petugas yang melaksanakan : - Perawat, Bidan dan dokter - Langkah- Langkah : - Petugas menjelaskan prosedur pada klien - Petugas mengatur posisi pasien - Letakan lengan yang hendak diukur pada posisi terlentang - Lengan baju digulung keatas./di sesuaikan - Petugas memasang manset pada tangan kanan/kiri atas sekitar 3 cm diatas fossa cubiti (jangan terlalu ketat maupun terlalu longgar). - Petugas menentukan denyut nadi arteri brachialis dan letakkan stetoskop - Petugas memompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri brachialis tidak terdengar. - Petugas memompa terus sampai monometer setinggi 20 MmHg lebih tinggi - Petugas mengempeskan balon udara manset secara perlahan dan berkesinambungan dengan memutar scrub pada pompa udara berlawanan arah jarum jam. - Catat tinggi air raksa monometer saat pertama kali didengar denyut - Suara Korotkoff I : Menunjukan besarnya tekanan sistolik Suara Korotkoff IV/V : Menunjukan besarnya tekanan diastolik - Petugas mencatat hasilnya pada Rekam Medis.
6. BaganAlir	

Terkendali

7. Hal-hal yang perlu di perhatikan	1. Posisi lengan harus lurus dan dapat diletakan dengan santai. 2. Sebaiknya mengukur tekanan darah dilakukan di pagi hari sebelum tubuh melakukan aktivitas. 3. Pastikan semua peralatan dalam kondisi prima, sehingga tiap digunakan dan memberikan hasil yang memuaskan. 4. Ukuran manset harus diperhatikan / harus pas dengan lengan. 5. Jangan menahan kencing pada saat mengukur tekanan darah karena dapat mempengaruhi hasil pengukuran, sebaiknya buang air terlebih dahulu.			
8. Unit Terkait	1. Poli Pelayanan Umum 2. Ruang tindakan 3. Poli gigi 4. Poli TB Kusta 5. Poli KIA/KB 6. Ruang Bersalin			
9. Dokumen Terkait	❖ Rekam Medik pasien ❖ Register kunjungan Pasien			
10. Rekam Historis perubahan	No	Yang di Ubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai di berlakukan
	1.	Format Sop	Prosedur dan langkah-langkah digabung	10 Maret 2018
	2.	Pejabat yang Tanda Tangan	Nama Ka Puskesmas	10 Maret 2018