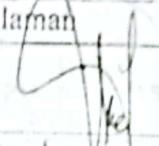


	<p><b>PENGUMPULAN DAN PENGAMBILAN DAHAK</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">SOP</td> <td>No. Dokumen : SOP/UKP/LAB/61</td> </tr> <tr> <td></td> <td>No. Revisi : 01</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Tanggal Terbit : 28 Januari 2019</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Halaman : 1/3</td> </tr> </table>	SOP	No. Dokumen : SOP/UKP/LAB/61		No. Revisi : 01		Tanggal Terbit : 28 Januari 2019		Halaman : 1/3	
SOP	No. Dokumen : SOP/UKP/LAB/61									
	No. Revisi : 01									
	Tanggal Terbit : 28 Januari 2019									
	Halaman : 1/3									
UPT PUSKESMAS MPUNDA	 <b>Nurahdiah, Amd. Keb</b> <b>Nip:196612311986032087</b>									
1. Pengertian	Pengumpulan dan pengambilan dahak adalah kegiatan pengumpulan dan pengambilan dahak dari pasien.									
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk melakukan pengumpulan dan pengambilan dahak sesuai standar.									
3. Kebijakan	Kebijakan Kepala UPT Puskesmas Mpunda Nomor : 440/025.b/I/2019 Tentang : Pelayanan Laboratorium									
4. Referensi	Modul Pelatihan Teknis Tenaga Laboratorium di Puskesmas Tahun 2015									
5. Prosedur/ Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan Alat dan Bahan: Wadah yang diperlukan untuk pengumpul dahak dengan syarat :           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bermulut lebar</li> <li>b. Mempunyai tutup berulir</li> <li>c. Tidak mudah pecah</li> <li>d. Tidak bocor</li> <li>e. Bersih</li> <li>f. Berlabel</li> </ol> </li> <li>2. Petugas yang melaksanakan: a. Petugas laboratorium</li> <li>3. Langkah – langkah:           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pengumpulan Dahak               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Dahak Pagi</li> <li>2) Dahak yang dikeluarkan oleh penderita pada waktu bangun pagi.</li> <li>3) Dahak Sewaktu</li> <li>4) Dahak yang dikeluarkan oleh penderita pada saat datang ke Puskesmas</li> <li>5) Volume dahak 3-5 ml di setiap wadah dahak.</li> </ol> </li> <li>b. Pengambilan Dahak               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Pasien disuruh kumur-kumur dahulu, kemudian sediakan wadah yang memenuhi syarat tersebut diatas.</li> <li>2) Pasien dalam posisi berdiri, tetapi bila tidak memungkinkan diminta duduk agak condong kedepan.</li> <li>3) Pagi hari setelah bangun tidur biasanya rangsangan batuk sangat kuat, tetapi penderita dianjurkan untuk menahannya kuat-kuat lalu menarik nafas dalam-dalam.</li> <li>4) Kemudian segera batukkan sekuat-kuatnya sampai merasakan dahak yang dibutukan keluar dari dada bukan dari tenggorok.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>									



- 5) Bagi pasien yang sulit mengeluarkan dahak, dapat diatasi dengan beberapa cara :
- 6) Anjurkan olahraga ringan lalu tarik nafas dalam beberapa kali dan bila terasa mau batuk, nafas ditahan selama mungkin lalu dibatukkan.
- 7) Malam hari sebelum tidur anjurkan banyak minum air hangat.
- 8) Anjurkan menelan 1 tablet GG (gliseril guayakolat) 200 mg sebelum tidur.
- 9) Dahak yang keluar ditampung dalam wadah yang disediakan. Bersihkan bagian mulut wadah, kemudian baru ditutup (setelah diperiksa bahwa yang ditampung benar-benar dahak bukan ludah).
- 10) Wadah diberi label yang berisi nama, alamat, tanggal pengambilan serta dokter pengirim.

c. Pemeriksaan Kelayakan Dahak

- 1) Kualitas spesimen dahak
  - a) Dahak mucoid (dahak berlendir dan kental)
  - b) Dahak mukopurulen (dahak kental berwarna kuning kehijauan)
  - c) Dahak purulen (kental dan lengket)
  - d) Dahak bercampur darah
  - e) Air liur (saliva)
- 2) Saat dahak diterima
  - a) Periksa kualitas dahak : volume dan konsistensi
  - b) Periksa identitas label pada pot dahak, apakah sesuai dengan data pada formulir permintaan pemeriksaan laboratorium.
  - c) Apabila semua data sudah lengkap, dahak siap diperiksa di laboratorium.
  - d) Bila spesimen jelek, pemeriksaan tetap dilakukan dengan :
    - Mengambil bagian yang paling mukopurulen/kental kuning kehijauan.
    - Diberi catatan bahwa "spesimen tidak memenuhi syarat/air liur".

e) Tambahkan pewarnaan ZN sesuai SOP

6. Bagan Alir

Tahap Pengumpulan  
Dahak

Pengambilan Dahak



Pemeriksaan kelayakan  
dahak, pembuatan sediaan  
kemudian pewarnaan ZN

7. Hal-hal yang  
perlu  
diperhatikan

8. Unit Terkait

9. Dokumen terkait

No	Yang dirubah	Isi Perubahan	Tgl. Mulai diberlakukan
1.	Nama Kepala Puskesmas	Nurahdiah, AMd.Keb	23 Januari 2019
2.	Kebijakan	Tentang Pelayanan Laboratorium	23 Januari 2019